



782 Springdale Drive, Exton, Pennsylvania 19341 • Phone: 484-266-1000 • www.wcasd.net

1 de jun. de 21

Queridos padres,

A medida que nuestra nación continúa saliendo de un año extremadamente desafiante, quiero proporcionarles una actualización sobre los recursos que tenemos disponibles para los estudiantes con respecto a la salud mental.

Durante la última década, los expertos han visto un aumento a nivel nacional en la ansiedad de los estudiantes y miembros de la familia adultos. Los expertos señalan una serie de posibles causas y soluciones, incluida una dependencia excesiva de las redes sociales.

Si bien nuestra función principal sigue siendo la educación académica, sabemos que es de vital importancia que nos centremos en el bienestar del niño como un todo, incluso cuando el dinero y el tiempo no es proporcionado adecuadamente. Como distrito escolar, no somos proveedores de salud mental, pero creemos que debemos hacer todo lo posible para reforzar la salud mental y el bienestar de nuestros estudiantes. También sabemos que los servicios de salud mental en todo el país -en nuestras comunidades y en redes privadas- simplemente no son capaces de mantenerse al día con la necesidad de servicios.

Primero, si su hijo o alguien que usted conoce está pensando en hacerse daño y necesita ayuda inmediata, comuníquese con Valley Creek Crisis (24 horas del día/ 7 días a la semana) al 610-280-3270.

En nuestras escuelas, estamos proporcionando los siguientes apoyos de salud mental:

- **Especialistas en salud mental** - Comenzamos a emplear especialistas en salud mental en nuestras escuelas preparatorias hace siete años. Hace cuatro años, nos expandimos a las escuelas secundarias, y los últimos dos años incluimos estos servicios en las escuelas primarias. **Para el año escolar 2021-22, estamos agregando tres especialistas adicionales en salud mental para un total de 12 los cuales trabajaran con estudiantes y familias, K-12, que están luchando.** Estos son consejeros altamente capacitados, que se reúnen con los estudiantes de forma individual para proporcionar servicios de asesoramiento específicos.
- **Especialistas en intervención** - Un especialista en intervención en cada una de nuestras escuelas preparatorias y trabaja en estrecha colaboración con nuestras familias para proporcionar apoyo a los estudiantes que están luchando con problemas de salud mental y abuso de sustancias. Han estado trabajando en nuestras escuelas preparatorias durante los últimos 20 años.
- **Consejeros escolares** - Los consejeros cultivan relaciones con los estudiantes y son un recurso continuo. Si bien nuestros consejeros no proporcionan terapia, sí se reúnen con los estudiantes individualmente y en grupos pequeños para discutir las preocupaciones. También proporcionan

exámenes de detección para los estudiantes que pueden necesitar ayuda más profunda y, en muchos casos, pueden trabajar con los padres para ayudar a facilitar esos apoyos.

Utilizamos una variedad de herramientas de monitoreo de salud mental para ayudar a identificar cuándo los estudiantes pueden estar luchando:

- Cada miembro de nuestra facultad ha participado en la capacitación sobre trauma, y utiliza nuestro protocolo para notificar a los consejeros / miembros de la familia si ven signos de tristeza, depresión o un cambio significativo en la personalidad o el comportamiento del estudiante.
- En nuestras escuelas preparatorias y secundarias, utilizamos una herramienta de detección de salud mental para los estudiantes que están exhibiendo problemas de salud mental. Durante los últimos dos años hemos realizado más de 360 evaluaciones de riesgo de suicidio y 110 evaluaciones de riesgo de violencia, y hemos podido proporcionar ayuda a cada uno de estos estudiantes.
- Utilizamos un sistema de monitoreo informático utilizado por las escuelas de todo el país que nos ayuda a identificar problemas de salud mental.
- Nuestra línea Safe 2 Say Something es nuestro sistema de denuncia anónima que permite a las personas reportar inquietudes al Distrito. El consejero escolar o el especialista en intervención se reúnen con el estudiante.

En todo el distrito escolar, hemos establecido una biblioteca de recursos de asesoramiento con información de la línea directa de crisis, actividades de bienestar y videos para ayudar a los estudiantes y las familias a sobrellevar el estrés y la ansiedad. Por favor visite esa página [aquí](#).

Nuestro **Programa de Habilidades Sociales de Segundo Paso** en los grados K - 8 es un programa basado en la evidencia utilizado por las escuelas de todo el país que aborda temas y habilidades como la resiliencia, la defensa personal y los conflictos entre compañeros. Estamos en nuestro quinto año de ofrecer este programa en clase.

Además, para el año escolar 2021-22, cada escuela completará una evaluación de necesidades y desarrollará metas (junto con el apoyo de especialistas en salud mental de la Unidad Intermedia del Condado de Chester) para el **Plan de Aprendizaje Social Emocional** de su escuela. Los objetivos pueden incluir un mayor enfoque en la enseñanza de habilidades de resiliencia, habilidades de auto-defensa, o la implementación de la instrucción de habilidades de funcionamiento ejecutivo.

Continuaremos ofreciendo una variedad de **talleres para padres** durante todo el año escolar que cubren temas como la ansiedad, el aprendizaje social emocional y el consumo de drogas. También seguiremos participando en la Encuesta Juvenil de PA en los grados 6, 8, 10 y 12. Los resultados se utilizan para ayudarnos a saber cuál es la mejor manera de desarrollar e implementar apoyos para los estudiantes.

Finalmente, haga clic [aquí](#) para obtener una lista de los servicios disponibles en el Condado de Chester y hable con el médico de su hijo si tiene inquietudes. También le pedimos se acerque al director de la escuela de su hijo, consejeros y maestros con cualquier inquietud. Debemos trabajar juntos para proporcionar el mejor apoyo posible para nuestros estudiantes.

Saludos cordiales,

Dr. Jim Scanlon, Superintendente